Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа с. Герасимовка
муниципального района Алексеевский Самарской области

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Протокол № 1 от «28» августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
_____/Н.А. Саяпина/
Приказ № 378 от «28» августа 2026г.

СОГЛАСОВАНО
Советом Ученического содружества
ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Протокол № 1 от «28» августа 2026г.

Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ СОШ с. Герасимовка



Подписано цифровой подписью: Саяпина Н.А.
DN: c=RU, o=ГБОУ СОШ с. Герасимовка, cn=Саяпина Н.А., email=uv.geras_sch@63edu.ru
Дата: 2026.08.28 10:04:03 +04'00'

ПРИНЯТО
педагогическим советом
ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Протокол № 1 от «28» августа 2026г.

РАССМОТРЕНО
Советом родителей
ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Протокол № 1 от «28» августа 2026г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (СП 2.4.2.4283-26), действующими до 01.09.2032;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",
- Федеральными государственными образовательными стандартами,
- Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам основного общего и среднего общего образования»,
- Уставом ГБОУ СОШ с. Герасимовка.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ с. Герасимовка (далее – Учреждение) в части организации образовательного процесса, каникулярного времени, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием занятий, расписанием звонков.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. В соответствии с годовым календарным учебным графиком продолжительность учебного года составляет:

- 1 классы – 33 учебных недели;
- 2-11 классы – 34 учебных недели;

Учебные периоды:
- 1-11 классы – четверти.

2.5. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут

2.6. В Учреждении устанавливается пятидневная учебная неделя с 1 по 8 классы с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), в 9-11 классах устанавливается шестидневная неделя с одним выходным днем (воскресенье).

2.7. Обучение 1-11 классов ведется в первую смену. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут, регламентируются расписанием звонков, утвержденным приказом директора Учреждения. Нулевые уроки не допускаются.

2.8. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 урока и 1 день в неделю не более 5 уроков за счет физической культуры;

- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

2.10. Между началом индивидуальных групповых занятий, факультативов, занятий внеурочной деятельности и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.11. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.12. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 40 минут каждый);

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.13. В целях обеспечения безопасного пребывания обучающихся на открытом воздухе при низких температурах, необходимо руководствоваться следующими рекомендациями:

Возраст обучающегося	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6-10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
до 12 лет	- 9°С	- 6°С	- 3°С	занятия не проводятся
12-13 лет	- 12°С	- 8°С	- 5°С	
14-15 лет	- 15°С	- 12°С	- 8°С	
16-17 лет	- 16°С	- 15°С	- 10°С	

2.14. Дежурство по Учреждению педагогов, классных коллективов и их классных руководителей осуществляется в соответствии с графиком дежурств, утвержденным приказом директора Учреждения.

2.15. Время начала работы каждого учителя – за 20 минут до начала своего первого урока.
Дежурство учителей по Учреждению начинается за 20 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 20 минут после окончания последнего урока.

2.16. Педагогическим работником Учреждения запрещается вести прием родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся во время занятий. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется на переменах или вне занятий педагога по предварительной договоренности.

2.17. Запрещается отпускать обучающихся с занятий на различные мероприятия (соревнования, репетиции и т.п.) без разрешения администрации Учреждения.

2.18. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.19. Запрещается производить замену уроков, занятий по внеурочной деятельности по договоренности между педагогами Учреждения без разрешения администрации Учреждения.

2.20. Дежурные учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.21. В зимний период, во время низких температур очные занятия в школе отменяются. Решения об отмене очных учебных занятий в школе оформляется приказом и доводится до сведения обучающихся и родителей.

Информация о температурном режиме, при котором занятия отменяются:

- ниже -25°С — 1-4 классы;

- ниже -27°С — 1-8 классы;
- ниже -30°С — 1-11 классы.

2.22. В случае отмены очных занятий обучение организовывается с использованием дистанционных образовательных технологий.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Учреждения, согласованным УС.
3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
3.3. Для обучающихся в первом классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

4. Режим питания обучающихся

4.1. Организацию питания обучающихся осуществляет Учреждением.
4.2. Организация питания осуществляется в школьной столовой.
4.3. Услуги по организации питания учащихся ГБОУ СОШ с. Герасимовка оказывает Индивидуальный предприниматель Какурина Лидия Ивановна.
4.4. Питание обучающихся проводится согласно примерному двухнедельному меню рациона питания для детей, утвержденному директором Учреждения.
4.5. Питание обучающихся проводится согласно установленного графику.

5. Режим внеклассной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора.
Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
5.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.
5.5. Летняя компания проводится с целью оздоровления обучающихся ГБОУ СОШ с. Герасимовка, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формировании здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время. В период проведения летней кампании функционирует оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей, работает спортивная площадка.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивно-оздоровительных занятий по внеурочной деятельности;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных

занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинская организация, закрепленная за школой. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.