Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Саяпина Н.А.
_____

Утверждаю:
Ген. Директор
ООО "КДП "Борский"
Закамалдин О.А. _____

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

23 ОКТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК					
256	Макаронные изделия отварные	200	220	220	246
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	120	120	127,1
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	67
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117
Итого		550	590	590	557,1
ОБЕД					
№ рецептур	Наименование блюда		Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал
114	Суп картофельный с крупой (крупа рисовая)		250	250	150,92
388	Пюре из гороха		180	200	182,8
298	Ленивые голубцы с соусом		110	110	164
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом		60	100	111,9
457	Чай с сахаром		200	200	38
573	Хлеб пшеничный		40	40	93,6
574	Хлеб ржаной		30	30	61,8
Итого			870	930	803,02

Для всего меню содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
44,15	44,09	176,64	253,45	242,7	722,5	14,74
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
341,57	0,86			27,92		13,91