Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Саяпина Н.А.

Утверждаю:
Ген. Директор
ООО "КДП "Борский"
Закамалдин О.А.

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

20 ОКТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК					
235	Каша пшенная молочная жидкая	200	200	200	219,6
531	Ватрушки с творогом	100	100	100	144
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6
Итого		550	600	750	813,8
ОБЕД					
№ рецептур	Наименование блюда		Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками		250	250	178,25
54-12м-2020	Плов с курицей		230	230	314,6
56	Салат овощной с яблоками		60	60	21,06
459	Чай с лимоном		200	200	40
573	Хлеб пшеничный		40	40	93,6
574	Хлеб ржаной		30	30	61,8
Итого			810	810	709,31

Для всего меню содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
43,33	43,33	173,36	1845,05	373,95	1131,1	53,85
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
1069,7	0,7			70,24		11,76