Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Саяпина Н.А.
_____

Утверждаю:
Ген. Директор
ООО "КДП "Борский"
Закамалдин О.А. _____

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

19 ОКТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК					
202	Каша гречневая рассыпчатая	200	220	220	255,8
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	120	120	127,1
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	81
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117
Итого		550	590	590	580,9
ОБЕД					
№ рецептур	Наименование блюда		Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал
116	Суп из овощей		250	250	135
256	Макаронные изделия отварные		180	200	221,4
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом		100	100	127,1
2	Салат Витаминный		60	100	73
457	Чай с сахаром		200	200	38
573	Хлеб пшеничный		40	40	93,6
574	Хлеб ржаной		30	30	61,8
Итого			860	920	749,9

Для всего меню содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
44,67	44,62	178,71	300,6	404,2	959,5	16,26
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
99,8	0,96			44,51		9,29