Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Саяпина Н.А.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

12 НОЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
139	Суп молочный с макаронными изделиями	200	220
82	Фрукты свежие	100	123
648	Кисель + С витаминизация	200	110
573	Хлеб пшеничный	50	117
Итого		550	570
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал
95	Борщ с капустой и картофелем	250	90
377	Картофельное пюре	180	170,82
310	Шницель рыбный натуральный	110	149
47	Винегрет с растительным маслом	60	88
348	Компот из свежих яблок	200	97,6
573	Хлеб пшеничный	40	93,6
574	Хлеб ржаной	30	61,8
Итого		870	750,82

Для всего меню содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
44,21	44,24	176,94	381,7	212,35	853,2	10,82
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
101,6	0,65			52,47		16,45