Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Саяпина Н.А.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

11 НОЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
227	Каша ячневая вязкая	200	171,2
526	Оладьи с джемом	120	321,75
495	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	84
Итого		520	576,95
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал
100	Рассольник Ленинградский	250	109,5
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	158
372	Шницель из курицы с соусом	100	199
21	Салат из моркови с чесноком	60	104
457	Чай с сахаром	200	38
573	Хлеб пшеничный	40	93,6
574	Хлеб ржаной	30	61,8
Итого		860	763,9

Для всего меню содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
44,3	44,35	177,33	376	201,85	793,3	8,27
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
137,6	0,61			13,71		42,1