Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Саяпина Н.А.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

10 НОЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
377	Картофельное пюре	180	140
279	Тефтели из курицы с соусом	110	131
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
573	Хлеб пшеничный	50	117
Итого		540	485,6
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал
113	Суп картофельный с горохом	250	115,75
256	Макаронные изделия отварные	180	170
374	Котлеты из курицы с соусом	100	155
2	Салат Витаминный	60	73
699	Напиток лимонный	200	97,6
573	Хлеб пшеничный	40	93,6
574	Хлеб ржаной	30	61,8
Итого		860	766,75

Для всего меню содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
45,62	45,57	182,51	333,52	259,77	1067,5	12,65
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
164,3	0,71			56,61		13