Согласовано
Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Саяпина Н.А.

Утверждаю
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

9 НОЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
140	Суп молочный с пшенной крупой	200	205
535	Пирожки печеные из сдобного теста	80	115
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200	38
573	Хлеб пшеничный	50	117
Итого		530	475
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал
104	Щи из свежей капусты с картофелем	250	61,75
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	185,8
372	Биточек из курицы с соусом	100	199
43	Салат картофельный с огурцами солеными	60	120
495	Компот из смеси сухофруктов	200	84
573	Хлеб пшеничный	40	93,6
574	Хлеб ржаной	30	61,8
Итого		860	805,95

Для всего меню содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
44,59	44,66	178,53	335,2	309,8	792,35	12,97
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
137,2	0,71			18,02		15,27