Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

Школа с. Герасимовка

МЕНЮ

6 ноября 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
261	Макароны, запеченные с сыром	200	295
25	Салат из моркови с зеленым горошком	60	70
459	Чай с лимоном	200	67
573	Хлеб пшеничный	50	117
Итого		510	549
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал
114	Суп картофельный с крупой (крупа рисовая)	250	150,92
388	Пюре из гороха	180	182,8
298	Ленивые голубцы с соусом	110	164
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	111,9
457	Чай с сахаром	200	38
573	Хлеб пшеничный	40	93,6
574	Хлеб ржаной	30	61,8
Итого		870	803,02

Для всего меню содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
44,95	45,02	179,89	449,58	208,7	642,5	14,24

Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
272,87	0,82			87,45		8,74