

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Саяпина Н.И.



Утверждаю:
Ген. Директор
ООО "КДП "Борский"
Закамалдин О.А.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

16 ОКТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
139	Суп молочный с макаронными изделиями	200	200	200	143,02	
82	Фрукты свежие	100	100	100	106	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
648	Кисель	200	200	200	145,08	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	600	750	746,7	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал		
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	250	149,5		
388	Пюре из гороха	180	180	182,8		
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	127,1		
112	Салат "Бурячок"	60	60	86		
459	Чай с лимоном	200	200	40		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
Итого		860	860	740,8		
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
41,29	41,37	165,42	983,1	304,66	1238,17	18,38
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
282	1,16			161,04		12,93