

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Саяпина Н.А.

Утверждаю:
Ген. Директор
ООО "КДП "Берский"
Закамалдин О.А.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

15 ОКТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
377	Картофельное пюре	200	220	220	160	
279	Тефтели из курицы с соусом	110	130	130	220	
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	38	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
Итого		560	600	600	535	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал		
100	Рассольник ленинградский	250	250	109,5		
256	Макаронные изделия отварные	180	200	221,4		
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	127,1		
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	100	111,9		
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	81		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
Итого		860	920	806,3		
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
43,27	43,28	173,01	231,35	214,2	727,6	11,55
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
254,5	0,7			25,67		16,45