

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Саяпина Н.А.



Утверждаю:
Ген. Директор
ООО "КДП "Борецкий"
Закамалдин О.А.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

14 ОКТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
233	Каша кукурузная молочная жидкая	200	200	200	158,3	
545	Сдоба обыкновенная	100	100	100	185	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	81	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
72	Бутерброд с сыром	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	600	750	776,9	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал		
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	188,25		
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	188,77		
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	127,1		
58	Салат из моркови с чесноком	60	60	101		
457	Чай с сахаром	200	200	38		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
Итого		860	860	798,52		
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
44,54	44,55	178,12	591,24	313,5	909,13	13,99
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
919,36	0,69			50,99		42,1