

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Саяпина Н.А.

Утверждаю:
Ген. Директор
ООО "КДП "Борекий"
Закамалдин О.А.

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

13 ОКТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
256	Макаронные изделия отварные	200	220	220	244	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	120	120	127,1	
348	Компот из свежих яблок + С витаминация	200	200	200	97,6	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
Итого		550	590	590	585,7	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал		
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	250	166,42		
377	Картофельное пюре	180	200	126		
310	Шницель рыбный натуральный	110	110	94		
2	Салат Витаминный	60	100	73		
699	Напиток лимонный	200	200	97,6		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
Итого		870	930	712,42		
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
42,61	42,61	170,44	3012,65	289,45	1119,9	92,62
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
219,2	0,8			72,6		9,61