

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Саяпина Н.А.

Утверждаю
Ген. Директор
ООО "КДП "Борский"
Закаматдин О.А.

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

12 ОКТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
227	Каша ячневая вязкая	200	220	220	209,2	
526	Оладьи с джемом	150	170	170	329	
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	38	
Итого		550	590	590	576,2	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал		
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	120,07		
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	200	152,22		
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	220		
43	Салат картофельный с огурцами солеными	60	100	94		
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	81		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
Итого		870	930	822,69		
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
44,97	45,13	179,85	444,88	332,79	1051	14,94
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
317,15	0,8			31,15		15,27