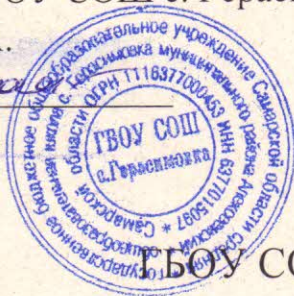


Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

9 ОКТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
256	Макаронные изделия отварные	200	246
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	67
573	Хлеб пшеничный	50	117
Итого		550	557,1
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал
114	Суп картофельный с крупой (крупка рисовая)	250	150,92
388	Пюре из гороха	180	182,8
298	Ленивые голубцы с соусом	110	164
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	111,9
457	Чай с сахаром	200	38
573	Хлеб пшеничный	40	93,6
574	Хлеб ржаной	30	61,8
Итого		870	803,02
Для всего меню содержится			
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг
Белки	Жиры	Углеводы	Ca Mg P Fe
44,15	44,09	176,64	253,45 242,7 722,5 14,74
Витамины			
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг C, мг H, мкг PP, мг
341,57	0,86		27,92 13,91