

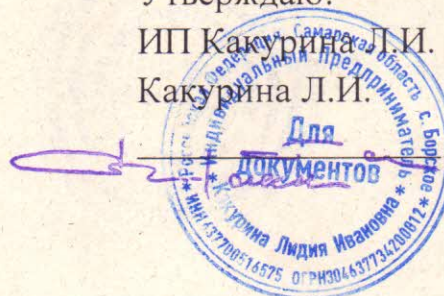
Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Саяпина Н.А.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

7 ОКТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	243,08			
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	127,1			
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200	38			
573	Хлеб пшеничный	50	117			
Итого		550	525,18			
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	178,25			
377	Картофельное пюре	180	126			
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	103			
84	Салат Пестрый	60	70			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81			
573	Хлеб пшеничный	40	93,6			
574	Хлеб ржаной	30	61,8			
Итого		860	713,65			
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
42,02	42,06	168,21	450,62	321,94	914,56	12,47
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
927,25	0,71			50,77		10,16