

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.



Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

6 ОКТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	228			
531	Ватрушки с творогом	100	144			
573	Хлеб пшеничный	50	117			
348	Компот из свежих яблок + С витаминализация	200	97,6			
Итого		550	586,6			
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	178,25			
54-12м-2020	Плов с курицей	230	314,6			
56	Салат овощной с яблоками	60	21,06			
459	Чай с лимоном	200	40			
573	Хлеб пшеничный	40	93,6			
574	Хлеб ржаной	30	61,8			
Итого		810	709,31			
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
44,77	44,83	179,39	1828,25	354,15	1071,3	53,15
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
1064	0,58			69,47		13,22