

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

5 ОКТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
202	Каша гречневая рассыпчатая	200	255,8			
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	127,1			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81			
573	Хлеб пшеничный	50	117			
Итого		550	580,9			
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
116	Суп из овощей	250	135			
256	Макаронные изделия отварные	180	221,4			
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1			
2	Салат Витаминный	60	73			
457	Чай с сахаром	200	38			
573	Хлеб пшеничный	40	93,6			
574	Хлеб ржаной	30	61,8			
Итого		860	749,9			
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
44,67	44,62	178,71	300,6	404,2	959,5	16,26
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
99,8	0,96			44,51		9,29