

Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. Директор

ООО "КДП "Борский"

Закамалдин Ю.А.



Школа

с. Терасиновка

МЕНЮ

30 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл. ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
232	Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	134,6	
530	Ватрушки с джемом	100	100	100	185	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	81	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
72	Бутерброд с сыром	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	600	750	753,2	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал		
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем		250	250	188,25	
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)		180	180	188,77	
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом		100	100	127,1	
148	Овощи свежие (порциями)		60	60	11	
457	Чай с сахаром		200	200	38	
573	Хлеб пшеничный		40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной		30	30	61,8	
Итого			860	860	708,52	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
44,32	44,29	177,48	604,54	333,6	997,53	13,79
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
920,36	0,78			93,29		42,1