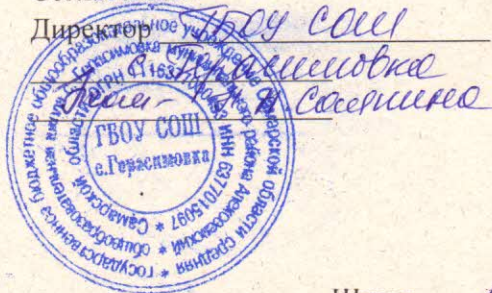


Согласовано:

Директор



Утверждаю:

Ген. Директор

ООО "КДП "Борекий"

Закамалдин О.А.



Школа

*с. Теряево*

# МЕНЮ

29 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОД

| № рецептур                | Наименование блюда                       | Выход гр<br>1-4 кл<br>ОВЗ 1-4 кл     | Выход гр<br>Многодет<br>5-11 кл | Выход гр<br>СВО 5-11 кл<br>ОВЗ 5-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
|---------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------|------------------|--------|
| ЗАВТРАК                   |                                          |                                      |                                 |                                        |                  |        |
| 256                       | Макаронные изделия отварные              | 200                                  | 220                             | 220                                    | 244              |        |
| 54-5м-2020                | Котлеты из курицы с соусом               | 100                                  | 120                             | 120                                    | 127,1            |        |
| 348                       | Компот из свежих яблок + С витаминизация | 200                                  | 200                             | 200                                    | 97,6             |        |
| 573                       | Хлеб пшеничный                           | 50                                   | 50                              | 50                                     | 117              |        |
| Итого                     |                                          | 550                                  | 590                             | 590                                    | 585,7            |        |
| ОБЕД                      |                                          |                                      |                                 |                                        |                  |        |
| № рецептур                | Наименование блюда                       | Выход гр<br>СВО 1-4 кл<br>ОВЗ 1-4 кл |                                 | Выход гр<br>СВО 5-11 кл<br>ОВЗ 5-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
| 54-8с-2020                | Суп картофельный с горохом               | 250                                  |                                 | 250                                    | 166,42           |        |
| 377                       | Картофельное пюре                        | 180                                  |                                 | 200                                    | 126              |        |
| 310                       | Шницель рыбный натуральный               | 110                                  |                                 | 110                                    | 94               |        |
| 2                         | Салат Витаминный                         | 60                                   |                                 | 100                                    | 73               |        |
| 699                       | Напиток лимонный                         | 200                                  |                                 | 200                                    | 97,6             |        |
| 573                       | Хлеб пшеничный                           | 40                                   |                                 | 40                                     | 93,6             |        |
| 574                       | Хлеб ржаной                              | 30                                   |                                 | 30                                     | 61,8             |        |
| Итого                     |                                          | 870                                  |                                 | 930                                    | 712,42           |        |
| Для всего меню содержится |                                          |                                      |                                 |                                        |                  |        |
| Пищевые вещества, г       |                                          |                                      | Минеральные вещества, мг        |                                        |                  |        |
| Белки                     | Жиры                                     | Углеводы                             | Са                              | Mg                                     | P                | Fe     |
| 43,11                     | 43,11                                    | 172,44                               | 3012,65                         | 289,45                                 | 1119,9           | 92,62  |
| Витамины                  |                                          |                                      |                                 |                                        |                  |        |
| А, мг                     | В1, мг                                   | В2, мг                               | В6, мг                          | С, мг                                  | Н, мкг           | РР, мг |
| 219,2                     | 0,8                                      |                                      |                                 | 72,6                                   |                  | 9,61   |