

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

Ген. Директор

ООО "КДП "Борский"

Закамалдин О.А.



Школа

*с. Теряево*

# МЕНЮ

*25 сентября* 2026 ГОД

| № рецептур                | Наименование блюда                        | Выход гр<br>1-4 кл<br>ОВЗ 1-4 кл     | Выход гр<br>Многодет<br>5-11 кл        | Выход гр<br>СВО 5-11 кл<br>ОВЗ 5-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
|---------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|------------------|--------|
| ЗАВТРАК                   |                                           |                                      |                                        |                                        |                  |        |
| 256                       | Макаронные изделия отварные               | 200                                  | 220                                    | 220                                    | 246              |        |
| 54-5м-2020                | Котлеты из курицы с соусом                | 100                                  | 120                                    | 120                                    | 127,1            |        |
| 486                       | Компот из свежих плодов и ягод            | 200                                  | 200                                    | 200                                    | 67               |        |
| 573                       | Хлеб пшеничный                            | 50                                   | 50                                     | 50                                     | 117              |        |
| Итого                     |                                           | 550                                  | 590                                    | 590                                    | 557,1            |        |
| ОБЕД                      |                                           |                                      |                                        |                                        |                  |        |
| № рецептур                | Наименование блюда                        | Выход гр<br>СВО 1-4 кл<br>ОВЗ 1-4 кл | Выход гр<br>СВО 5-11 кл<br>ОВЗ 5-11 кл | Энер цен<br>Ккал                       |                  |        |
| 114                       | Суп картофельный с крупой (крупя рисовая) | 250                                  | 250                                    | 150,92                                 |                  |        |
| 388                       | Пюре из гороха                            | 180                                  | 200                                    | 182,8                                  |                  |        |
| 298                       | Ленивые голубцы с соусом                  | 110                                  | 110                                    | 164                                    |                  |        |
| 54-163-2020               | Винегрет с растительным маслом            | 60                                   | 100                                    | 111,9                                  |                  |        |
| 457                       | Чай с сахаром                             | 200                                  | 200                                    | 38                                     |                  |        |
| 573                       | Хлеб пшеничный                            | 40                                   | 40                                     | 93,6                                   |                  |        |
| 574                       | Хлеб ржаной                               | 30                                   | 30                                     | 61,8                                   |                  |        |
| Итого                     |                                           | 870                                  | 930                                    | 803,02                                 |                  |        |
| Для всего меню содержится |                                           |                                      |                                        |                                        |                  |        |
| Пищевые вещества, г       |                                           |                                      | Минеральные вещества, мг               |                                        |                  |        |
| Белки                     | Жиры                                      | Углеводы                             | Са                                     | Mg                                     | Р                | Fe     |
| 44,15                     | 44,09                                     | 176,64                               | 253,45                                 | 242,7                                  | 722,5            | 14,74  |
| Витамины                  |                                           |                                      |                                        |                                        |                  |        |
| А, мг                     | В1, мг                                    | В2, мг                               | В6, мг                                 | С, мг                                  | Н, мкг           | РР, мг |
| 341,57                    | 0,86                                      |                                      |                                        | 27,92                                  |                  | 13,91  |