

Согласовано:

Директор

*С. Герасимов**А. Савинский*

Утверждаю:

Ген. Директор

ООО "КДП" Борский

Закамалдин С.А.



Школа

с Герасимовка

МЕНЮ

23 сентября 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	220	220	243,08	
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	120	120	127,1	
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	38	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
Итого		550	590	590	525,18	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал		
95	Борщ с капустой, картофелем и говядиной		250	250	180	
377	Картофельное пюре		180	200	126	
299	Рыба, тушенная в томате с овощами		100	100	103	
84	Салат Пестрый		60	100	70	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов		200	200	81	
573	Хлеб пшеничный		40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной		30	30	61,8	
Итого			860	920	715,4	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
42,52	42,56	169,21	450,62	321,94	914,56	12,47
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
927,25	0,71			50,77		10,16