

Согласовано
Директор

Утверждаю

Ген. Директор

ООО "КДП "Борский"

Закамалдин Ю.А.



Школа

Терасишова

МЕНЮ

22 сентября 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
235	Каша пшенная молочная жидкая	200	200	200	219,6	
531	Ватрушки с творогом	100	100	100	144	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	600	750	813,8	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл		Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250		250	178,25	
54-12м-2020	Плов с курицей	230		230	314,6	
56	Салат овощной с яблоками	60		60	21,06	
459	Чай с лимоном	200		200	40	
573	Хлеб пшеничный	40		40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30		30	61,8	
Итого		810		810	709,31	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
43,33	43,33	173,36	1845,05	373,95	1131,1	53,85
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
1069,7	0,7			70,24		11,76