

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.



Утверждено:
И.И. Какурина

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

18 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
139	Суп молочный с макаронными изделиями	200	143,02			
82	Фрукты свежие	120	106			
573	Хлеб пшеничный	50	117			
648	Кисель	200	145,08			
Итого		570	511,1			
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	149,5			
388	Пюре из гороха	180	182,8			
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	127,1			
112	Салат "Бурячок"	60	86			
459	Чай с лимоном	200	40			
573	Хлеб пшеничный	40	93,6			
574	Хлеб ржаной	30	61,8			
Итого		860	740,8			
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
41,29	41,37	165,42	983,1	304,66	1238,17	18,38
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
282	1,16			161,04		12,93