

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.



Утверждаю
И.И. Какурина
И.И. Какурина



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

16 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
233	Каша кукурузная молочная жидкая	200	158,3			
545	Сдоба обыкновенная	100	185			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	81			
573	Хлеб пшеничный	50	117			
Итого		550	541,3			
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	188,25			
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	188,77			
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	127,1			
58	Салат из моркови с чесноком	60	101			
457	Чай с сахаром	200	38			
573	Хлеб пшеничный	40	93,6			
574	Хлеб ржаной	30	61,8			
Итого		860	798,52			
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
45,22	45,29	181,28	609,84	326,7	981,93	14,67
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
920,36	0,75			52,69		42,1