

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.



Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

15 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энерг цен Ккал			
ЗАВТРАК						
256	Макаронные изделия отварные	200	244			
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1			
348	Компот из свежих яблок + С витаминация	200	97,6			
573	Хлеб пшеничный	50	117			
Итого		550	585,7			
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энерг цен Ккал			
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	166,42			
377	Картофельное пюре	180	126			
310	Шницель рыбный натуральный	110	94			
2	Салат Витаминный	60	73			
699	Напиток лимонный	200	97,6			
573	Хлеб пшеничный	40	93,6			
574	Хлеб ржаной	30	61,8			
Итого		870	712,42			
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
42,61	42,61	170,44	3012,65	289,45	1119,9	92,62
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
219,2	0,8			72,6		9,61