

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.



тверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

14 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
227	Каша ячневая вязкая	200	209,2			
526	Оладьи с джемом	150	329			
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200	38			
Итого		550	576,2			
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07			
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	152,22			
279	Тефтели из курицы с соусом	110	220			
43	Салат картофельный с огурцами солеными	60	94			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81			
573	Хлеб пшеничный	40	93,6			
574	Хлеб ржаной	30	61,8			
Итого		870	822,69			
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
44,97	45,13	179,85	444,88	332,79	1051	14,94
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
317,15	0,8			31,15		15,27