

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Саяпина Н.А.



Утверждаю:

Ген. Директор
ООО "КДП "Борский"
Заказчик О.А.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

11 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
256	Макаронные изделия отварные	200	220	220	246	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	120	120	127,1	
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	67	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
Итого		550	590	590	557,1	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл		Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
114	Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250		250	150,92	
388	Пюре из гороха	180		200	182,8	
298	Ленивые голубцы с соусом	110		110	164	
54-163-2020	Винегрет с растительным маслом	60		100	111,9	
457	Чай с сахаром	200		200	38	
573	Хлеб пшеничный	40		40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30		30	61,8	
Итого		870		930	803,02	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
44,15	44,09	176,64	253,45	242,7	722,5	14,74
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
341,57	0,86			27,92		13,91

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саягина Н.А.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

11 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
256	Макаронные изделия отварные	200	246			
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1			
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	67			
573	Хлеб пшеничный	50	117			
Итого		550	557,1			
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
114	Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	150,92			
388	Пюре из гороха	180	182,8			
298	Ленивые голубцы с соусом	110	164			
54-163-2020	Винегрет с растительным маслом	60	111,9			
457	Чай с сахаром	200	38			
573	Хлеб пшеничный	40	93,6			
574	Хлеб ржаной	30	61,8			
Итого		870	803,02			
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
44,15	44,09	176,64	253,45	242,7	722,5	14,74
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
341,57	0,86			27,92		13,91