

Согласовано:

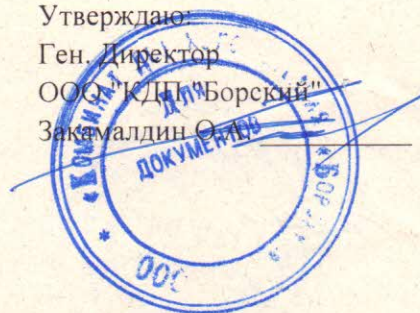
Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Утверждаю:

Ген. Директор

ООО "КДП "Борский"

Закамалдин О.А.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

8 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	200	200	228	
531	Ватрушки с творогом	100	100	100	144	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	600	750	822,2	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал		
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками		250	250	178,25	
54-12м-2020	Плов с курицей		230	230	314,6	
56	Салат овощной с яблоками		60	60	21,06	
459	Чай с лимоном		200	200	40	
573	Хлеб пшеничный		40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной		30	30	61,8	
Итого			810	810	709,31	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
44,77	44,83	179,39	1828,25	354,15	1071,3	53,15
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
1064	0,58			69,47		13,22

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.



Утверждаю
И.И. Какурина

Какурина Л.И.
Директор



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

8 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	228			
531	Ватрушки с творогом	100	144			
573	Хлеб пшеничный	50	117			
348	Компот из свежих яблок + С витаминализация	200	97,6			
Итого		550	586,6			
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	178,25			
54-12м-2020	Плов с курицей	230	314,6			
56	Салат овощной с яблоками	60	21,06			
459	Чай с лимоном	200	40			
573	Хлеб пшеничный	40	93,6			
574	Хлеб ржаной	30	61,8			
Итого		810	709,31			
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
44,77	44,83	179,39	1828,25	354,15	1071,3	53,15
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
1064	0,58			69,47		13,22