

Согласовано  
Директор

ГБОУ СОШ с.Терасимовка  
С.Терасимовка

Утверждаю:  
Ген. Директор  
ООО "КДП "Борский"  
А.А. Макамаддин

ДОКУМЕНТ

Школа ГБОУ СОШ с.Терасимовка

# МЕНЮ

3 сентября 2026 ГОД

| № рецептур                | Наименование блюда             | Выход гр<br>1-4 кл<br>ОВЗ 1-4 кл     | Выход гр<br>Многодет<br>5-11 кл | Выход гр<br>СВО 5-11 кл<br>ОВЗ 5-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------|------------------|--------|
| ЗАВТРАК                   |                                |                                      |                                 |                                        |                  |        |
| 377                       | Картофельное пюре              | 200                                  | 220                             | 220                                    | 160              |        |
| 279                       | Тефтели из курицы с соусом     | 110                                  | 130                             | 130                                    | 220              |        |
| 457                       | Чай с сахром + С витаминизация | 200                                  | 200                             | 200                                    | 38               |        |
| 573                       | Хлеб пшеничный                 | 50                                   | 50                              | 50                                     | 117              |        |
| Итого                     |                                | 560                                  | 600                             | 600                                    | 535              |        |
| ОБЕД                      |                                |                                      |                                 |                                        |                  |        |
| № рецептур                | Наименование блюда             | Выход гр<br>СВО 1-4 кл<br>ОВЗ 1-4 кл |                                 | Выход гр<br>СВО 5-11 кл<br>ОВЗ 5-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
| 100                       | Рассольник ленинградский       | 250                                  |                                 | 250                                    | 109,5            |        |
| 256                       | Макаронные изделия отварные    | 180                                  |                                 | 200                                    | 221,4            |        |
| 54-5м-2020                | Котлеты из курицы с соусом     | 100                                  |                                 | 100                                    | 127,1            |        |
| 54-16з-2020               | Винегрет с растительным маслом | 60                                   |                                 | 100                                    | 111,9            |        |
| 54-1хн-2020               | Компот из смеси сухофруктов    | 200                                  |                                 | 200                                    | 81               |        |
| 573                       | Хлеб пшеничный                 | 40                                   |                                 | 40                                     | 93,6             |        |
| 574                       | Хлеб ржаной                    | 30                                   |                                 | 30                                     | 61,8             |        |
| Итого                     |                                | 860                                  |                                 | 920                                    | 806,3            |        |
| Для всего меню содержится |                                |                                      |                                 |                                        |                  |        |
| Пищевые вещества, г       |                                |                                      | Минеральные вещества, мг        |                                        |                  |        |
| Белки                     | Жиры                           | Углеводы                             | Ca                              | Mg                                     | P                | Fe     |
| 43,27                     | 43,28                          | 173,01                               | 231,35                          | 214,2                                  | 727,6            | 11,55  |
| Витамины                  |                                |                                      |                                 |                                        |                  |        |
| A, мг                     | B1, мг                         | B2, мг                               | B6, мг                          | C, мг                                  | H, мкг           | PP, мг |
| 254,5                     | 0,7                            |                                      |                                 | 25,67                                  |                  | 16,45  |