

Согласовано:

Директор



Терасшево
Н.А. Савинова

Утверждаю:

Ген. Директор

ООО "КДП "Борский"

Закамалдин О.А.



Школа

с. Терасшево

МЕНЮ

2 ОКТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энерг. цен Ккал	
ЗАВТРАК						
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	200	200	143,02	
82	Фрукты свежие	100	100	100	106	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
648	Кисель	200	200	200	145,08	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	600	750	746,7	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл		Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энерг. цен Ккал	
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		250	149,5	
388	Пюре из гороха	180		180	182,8	
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100		100	127,1	
112	Салат "Бурячок"	60		60	86	
459	Чай с лимоном	200		200	40	
573	Хлеб пшеничный	40		40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30		30	61,8	
Итого		860		860	740,8	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
41,29	41,37	165,42	983,1	304,66	1238,17	18,38
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
282	1,16			161,04		12,93