

Согласовано:

Директор



С. Герасимов



Утверждаю:

Ген. Директор

ООО "КДП "Борский"

Закамалдин О.А.

Школа

ГБОУ СОШ с. Терашиновка

МЕНЮ

2 сентября 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
232	Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	134,6	
530	Ватрушки с джемом	100	100	100	185	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	81	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
72	Бутерброд с сыром	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	600	750	753,2	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал		
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	250	188,25		
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	188,77		
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	127,1		
148	Овощи свежие (порциями)	60	60	11		
457	Чай с сахаром	200	200	38		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
Итого		860	860	708,52		
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
44,32	44,29	177,48	604,54	333,6	997,53	13,79
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
920,36	0,78			93,29		42,1