

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

Ген. Директор

ООО "КДП "Борей"

Закамалдин О.А.



Школа

с. Терасиновка

МЕНЮ

1 ОКТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
377	Картофельное пюре	200	220	220	160	
279	Тефтели из курицы с соусом	110	130	130	220	
457	Чай с сахром + С витаминизация	200	200	200	38	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
Итого		560	600	600	535	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл		Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
100	Рассольник ленинградский	250		250	109,5	
256	Макаронные изделия отварные	180		200	221,4	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100		100	127,1	
54-163-2020	Винегрет с растительным маслом	60		100	111,9	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200		200	81	
573	Хлеб пшеничный	40		40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30		30	61,8	
Итого		860		920	806,3	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
43,27	43,28	173,01	231,35	214,2	727,6	11,55
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
254,5	0,7			25,67		16,45