



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

22 МАЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	200	200	143,02	
82	Фрукты свежие	120	120	120	106	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
648	Кисель	200	200	200	145,08	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>620</b>	<b>770</b>	<b>746,7</b>	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Выход гр ОВЗ 11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энер цен Ккал	
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	250	149,5	
388	Пюре из гороха	180	180	180	182,8	
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
112	Салат "Бурячок"	60	60	60	86	
459	Чай с лимоном	200	200	200	40	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>860</b>	<b>860</b>	<b>740,8</b>	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
41,29	41,37	165,42	983,1	304,66	1238,17	18,38
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
282	1,16			161,04		12,93