



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ  
19 МАЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Выход гр	Выход гр	Энерг. цен Ккал	
		1-11 кл. ОВЗ 1-4 кл	Многолет 5-11 кл	СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл		
<b>ЗАВТРАК</b>						
256	Макаронные изделия отварные	200	200	200	244	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
63	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>600</b>	<b>670</b>	<b>840,7</b>	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Выход гр ОВЗ 11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энерг. цен Ккал	
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	250	250	166,42	
377	Картофельное пюре	180	180	180	126	
310	Шницель рыбный натуральный	110	110	110	94	
2	Салат Витаминный	60	60	60	73	
699	Напиток лимонный	200	200	200	97,6	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
	<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>870</b>	<b>870</b>	<b>712,42</b>	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
43,61	43,61	174,44	3012,65	289,45	1119,9	92,62
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
219,2	0,8			72,6		9,61