

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка  
 Саяпина Н.А.



Утверждаю:  
 И.И. Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ  
13 МАЯ 2026 ГОД

| № рецептур                       | Наименование блюда                | Выход гр               |                            | Выход гр<br>СВО 5-11 кл<br>ОВЗ 5-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------------|--|------------------|--------|
|                                  |                                   | 1-11 кл, ОВЗ<br>1-4 кл | Многодет<br>5-11 кл        |  |                  |        |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |                                   |                        |                            |  |                  |        |
| 166                              | Каша рассыпчатая с овощами (рис)  | 200                    | 200                        | 200                                    | 243,08           |        |
| 54-23м-2020                      | Биточек из курицы с соусом        | 100                    | 100                        | 100                                    | 147,1            |        |
| 457                              | Чай с сахаром + С витаминизация   | 200                    | 200                        | 200                                    | 38               |        |
| 573                              | Хлеб пшеничный                    | 50                     | 50                         | 50                                     | 117              |        |
| 82                               | Фрукты свежие                     | ---                    | ---                        | 120                                    | 106              |        |
| 541                              | Булочка ванильная                 | ---                    | 60                         | ---                                    | 179              |        |
|                                  | <b>Итого</b>                      | <b>550</b>             | <b>610</b>                 | <b>670</b>                             | <b>830,18</b>    |        |
| <b>ОБЕД</b>                      |                                   |                        |                            |  |                  |        |
| № рецептур                       | Наименование блюда                | Выход гр<br>1-11 кл    | Выход гр<br>ОВЗ<br>1-11 кл | Выход гр<br>СВО<br>1-11 кл             | Энер цен<br>Ккал |        |
| 54-2с-2020                       | Борщ с капустой и картофелем      | 250                    | 250                        | 250                                    | 178,25           |        |
| 377                              | Картофельное пюре                 | 180                    | 180                        | 180                                    | 126              |        |
| 299                              | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100                    | 100                        | 100                                    | 103              |        |
| 84                               | Салат Пестрый                     | 60                     | 60                         | 60                                     | 70               |        |
| 54-1хн-2020                      | Компот из смеси сухофруктов       | 200                    | 200                        | 200                                    | 81               |        |
| 573                              | Хлеб пшеничный                    | 40                     | 40                         | 40                                     | 93,6             |        |
| 574                              | Хлеб ржаной                       | 30                     | 30                         | 30                                     | 61,8             |        |
|                                  | <b>Итого</b>                      | <b>860</b>             | <b>860</b>                 | <b>860</b>                             | <b>713,65</b>    |        |
| <b>Для всего меню содержится</b> |                                   |                        |                            |  |                  |        |
| Пищевые вещества, г              |                                   |                        | Минеральные вещества, мг   |  |                  |        |
| Белки                            | Жиры                              | Углеводы               | Са                         | Mg                                     | P                | Fe     |
| 44,3                             | 44,38                             | 177,69                 | 450,62                     | 321,94                                 | 914,56           | 12,47  |
| Витамины                         |                                   |                        |                            |  |                  |        |
| А, мг                            | В1, мг                            | В2, мг                 | В6, мг                     | С, мг                                  | Н, мкг           | РР, мг |
| 927,25                           | 0,71                              |                        |                            | 50,77                                  |                  | 10,16  |