

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
 Саяпина Н.А.



Утверждаю
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

30 АПРЕЛЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр		Выход гр		Энергетическая ценность Ккал
		1-11 кл. ОВЗ 1-4 кл	1-4 кл	Многодет 5-11 кл	СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	
ЗАВТРАК						
234	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	200	200		112,5
526	Оладьи со сгущенным молоком	150	150	150		329
648	Кисель	200	200	200		145,08
63	Бутерброд с сыром	---	50	---		149
389	Сок фруктовый	---	---	200		86,6
	Итого	550	600	750		822,18
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр		Выход гр		Энергетическая ценность Ккал
		1-11 кл	ОВЗ 1-11 кл	СВО 1-11 кл	ОВЗ 1-11 кл	
113	Суп лапша по-домашнему	250	250	250		59,3
177	Рагу из овощей	180	180	180		142
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	110		253
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	60	60		114,4
348	Компот из свежих яблок	200	200	200		97,6
573	Хлеб пшеничный	40	40	40		93,6
574	Хлеб ржаной	30	30	30		61,8
	Итого	870	870	870		821,7
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг		
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
43,72	43,77	174,84	1835,3	247,26	1036	51,48
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
360,8	0,73			174,35		12,32