

Согласовано  
 Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка  
 Саяпина Н.А.



Утверждаю  
 ИП Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

28 АПРЕЛЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	200	200	228	
531	Ватрушки с творогом	100	100	100	144	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>600</b>	<b>750</b>	<b>822,2</b>	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Выход гр ОВЗ 11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энер цен Ккал	
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	250	250	178,25	
54-12м-2020	Плов с курицей	230	230	230	314,6	
56	Салат овощной с яблоками	60	60	60	21,06	
459	Чай с лимоном	200	200	200	40	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>810</b>	<b>810</b>	<b>709,31</b>	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
44,77	44,83	179,39	1828,25	354,15	1071,3	53,15
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
1064	0,58			69,47		13,22