

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка  
Саяпина Н.А.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

23 АПРЕЛЯ 2026 ГОД

| № рецептур                       | Наименование блюда              | Выход гр<br>1-11 кл. ОВЗ<br>1-4 кл | Выход гр<br>Многодет<br>5-11 кл | Выход гр<br>СВО 5-11 кл<br>ОВЗ 5-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
|----------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|--|------------------|--------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |                                 |                                    |                                 |  |                  |        |
| 377                              | Картофельное пюре               | 200                                | 200                             | 200                                    | 150              |        |
| 279                              | Тефтели из курицы с соусом      | 110                                | 110                             | 110                                    | 165,9            |        |
| 457                              | Чай с сахаром + С витаминизация | 200                                | 200                             | 200                                    | 38               |        |
| 573                              | Хлеб пшеничный                  | 50                                 | 50                              | 50                                     | 117              |        |
| 417                              | Гребешок из дрожжевого теста    | ---                                | 80                              | ---                                    | 232              |        |
| 82                               | Фрукты свежие                   | ---                                | ---                             | 120                                    | 106              |        |
| Итого                            |                                 | 560                                | 640                             | 680                                    | 808,9            |        |
| <b>ОБЕД</b>                      |                                 |                                    |                                 |  |                  |        |
| № рецептур                       | Наименование блюда              | Выход гр<br>1-11 кл                | Выход гр<br>ОВЗ<br>1-11 кл      | Выход гр<br>СВО<br>1-11 кл             | Энер цен<br>Ккал |        |
| 100                              | Рассольник ленинградский        | 250                                | 250                             | 250                                    | 109,5            |        |
| 256                              | Макаронные изделия отварные     | 180                                | 180                             | 180                                    | 221,4            |        |
| 54-5м-2020                       | Котлеты из курицы с соусом      | 100                                | 100                             | 100                                    | 127,1            |        |
| 54-16з-2020                      | Винегрет с растительным маслом  | 60                                 | 60                              | 60                                     | 111,9            |        |
| 54-1хн-2020                      | Компот из смеси сухофруктов     | 200                                | 200                             | 200                                    | 81               |        |
| 573                              | Хлеб пшеничный                  | 40                                 | 40                              | 40                                     | 93,6             |        |
| 574                              | Хлеб ржаной                     | 30                                 | 30                              | 30                                     | 61,8             |        |
| Итого                            |                                 | 860                                | 860                             | 860                                    | 806,3            |        |
| <b>Для всего меню содержится</b> |                                 |                                    |                                 |  |                  |        |
| Пищевые вещества, г              |                                 |                                    | Минеральные вещества, мг        |  |                  |        |
| Белки                            | Жиры                            | Углеводы                           | Са                              | Mg                                     | P                | Fe     |
| 43,55                            | 43,56                           | 174,23                             | 242,35                          | 210,2                                  | 685,6            | 9,05   |
| Витамины                         |                                 |                                    |                                 |  |                  |        |
| А, мг                            | В1, мг                          | В2, мг                             | В6, мг                          | С, мг                                  | Н, мкг           | РР, мг |
| 241,3                            | 0,65                            |                                    |                                 | 16,33                                  |                  | 11,64  |