

Согласовано:



Директор  
ТБОУ СОШ о. Терашиловка  
Серебрякова Н.А.

Утверждаю:



И.И. Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.

Школа

ТБОУ СОШ о. Терашиловка

МЕНЮ

6 апреля 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
230	Каша манная молочная жидкая	200	200	200	209	
526	Оладьи с джемом	150	150	150	329	
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	38	
541	Булочка ванильная	---	60	---	179	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
	Итого	550	610	750	841,6	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Выход гр ОВЗ 11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энер цен Ккал	
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	250	120,07	
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	152,22	
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	253	
43	Салат картофельный с огурцами солеными	60	60	60	59	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
	Итого	870	870	870	820,69	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
44,95	44,98	179,47	427,28	317,59	935,19	14,5
<b>Витамины</b>						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
318,75	0,81			31,27		16,44