

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
 Саяпина Н.А.



Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

26 МАРТА 2026 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр | Выход гр | Выход гр | Энер цен Ккал | |
|----------------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------|----------------------------|------------------|--------|
| | | 1-11 кл, ОВЗ 1-4 кл | Многодет 5-11 кл | СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 377 | Картофельное пюре | 200 | 200 | 200 | 150 | |
| 279 | Тефтели из курицы с соусом | 110 | 110 | 110 | 165,9 | |
| 457 | Чай с сахром + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 38 | |
| 573 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 50 | 117 | |
| 417 | Гребешок из дрожжевого теста | --- | 80 | --- | 232 | |
| 82 | Фрукты свежие | --- | --- | 120 | 106 | |
| Итого | | 560 | 640 | 680 | 808,9 | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1-11 кл | Выход гр ОВЗ 11 кл | Выход гр СВО 1-11 кл | Энер цен Ккал | |
| 100 | Рассольник ленинградский | 250 | 250 | 250 | 109,5 | |
| 256 | Макаронные изделия отварные | 180 | 180 | 180 | 221,4 | |
| 54-5м-2020 | Котлеты из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 127,1 | |
| 54-16з-2020 | Винегрет с растительным маслом | 60 | 60 | 60 | 111,9 | |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 81 | |
| 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 93,6 | |
| 574 | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 61,8 | |
| Итого | | 860 | 860 | 860 | 806,3 | |
| Для всего меню содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Са | Mg | P | Fe |
| 43,55 | 43,56 | 174,23 | 242,35 | 210,2 | 685,6 | 9,05 |
| Витамины | | | | | | |
| А, мг | В1, мг | В2, мг | В6, мг | С, мг | Н, мкг | РР, мг |
| 241,3 | 0,65 | | | 16,33 | | 11,64 |