Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Саяпина Н.А.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

23 МАРТА 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК					
230	Каша манная молочная жидкая	200	200	200	209
526	Оладьи с джемом	150	150	150	329
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	38
541	Булочка ванильная	---	60	---	179
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6
Итого		550	610	750	841,6
ОБЕД					
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Выход гр ОВЗ 1-11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энер цен Ккал
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	250	120,07
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	152,22
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	253
43	Салат картофельный с огурцами солеными	60	60	60	59
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8
Итого		870	870	870	820,69

Для всего меню содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
44,95	44,98	179,47	427,28	317,59	935,19	14,5
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
318,75	0,81			31,27		16,44