

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка  
 Саяпина Н.А.



Утверждаю:  
 ИП Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

16 МАРТА 2026 ГОД

| № рецептур                       | Наименование блюда                             | Выход гр               | Выход гр                   | Выход гр                   | Энергетическая ценность<br>Ккал |        |
|----------------------------------|--|------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------------|--------|
|                                  |  | 1-11 кл. ОВЗ<br>1-4 кл | Многодет<br>5-11 кл        | СВО 5-11 кл<br>ОВЗ 5-11 кл |                                 |        |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |  |                        |                            |                            |                                 |        |
| 202                              | Каша гречневая рассыпчатая                     | 200                    | 200                        | 200                        | 255,8                           |        |
| 54-24м-2020                      | Шницель из курицы с соусом                     | 100                    | 100                        | 100                        | 127,1                           |        |
| 54-1хн-2020                      | Компот из смеси сухофруктов + С<br>витаминация | 200                    | 200                        | 200                        | 81                              |        |
| 573                              | Хлеб пшеничный                                 | 50                     | 50                         | 50                         | 117                             |        |
| 82                               | Фрукты свежие                                  | ---                    | ---                        | 120                        | 106                             |        |
| 417                              | Гребешок из дрожжевого теста                   | ---                    | 80                         | ---                        | 232                             |        |
| Итого                            |  | 550                    | 630                        | 670                        | 918,9                           |        |
| <b>ОБЕД</b>                      |  |                        |                            |                            |                                 |        |
| № рецептур                       | Наименование блюда                             | Выход гр<br>1-11 кл    | Выход гр<br>ОВЗ<br>1-11 кл | Выход гр<br>СВО<br>1-11 кл | Энергетическая ценность<br>Ккал |        |
| 116                              | Суп из овощей                                  | 250                    | 250                        | 250                        | 135                             |        |
| 256                              | Макаронные изделия отварные                    | 180                    | 180                        | 180                        | 221,4                           |        |
| 54-5м-2020                       | Котлеты из курицы с соусом                     | 100                    | 100                        | 100                        | 127,1                           |        |
| 2                                | Салат Витаминный                               | 60                     | 60                         | 60                         | 73                              |        |
| 457                              | Чай с сахаром                                  | 200                    | 200                        | 200                        | 38                              |        |
| 573                              | Хлеб пшеничный                                 | 40                     | 40                         | 40                         | 93,6                            |        |
| 574                              | Хлеб ржаной                                    | 30                     | 30                         | 30                         | 61,8                            |        |
| Итого                            |  | 860                    | 860                        | 860                        | 749,9                           |        |
| <b>Для всего меню содержится</b> |  |                        |                            |                            |                                 |        |
| Пищевые вещества, г              |  |                        | Минеральные вещества, мг   |                            |                                 |        |
| Белки                            | Жиры   | Углеводы               | Са                         | Mg                         | P                               | Fe     |
| 44,67                            | 44,62  | 178,71                 | 300,6                      | 404,2                      | 959,5                           | 16,26  |
| Витамины                         |  |                        |                            |                            |                                 |        |
| А, мг                            | В1, мг   | В2, мг                 | В6, мг                     | С, мг                      | Н, мкг                          | РР, мг |
| 99,8                             | 0,96   |                        |                            | 44,51                      |                                 | 9,29   |