

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Саяпина Н.А.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

13 МАРТА 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Выход гр	Выход гр	Энергетическая ценность Ккал	
		1-11 кл, ОВЗ 1-4 кл	Многодет 5-11 кл	СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл		
ЗАВТРАК						
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	200	200	143,02	
82	Фрукты свежие	120	120	120	106	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
648	Кисель	200	200	200	145,08	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		570	620	770	746,7	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Выход гр ОВЗ 1-11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энергетическая ценность Ккал	
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	250	149,5	
388	Пюре из гороха	180	180	180	182,8	
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
112	Салат "Бурячок"	60	60	60	86	
459	Чай с лимоном	200	200	200	40	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
Итого		860	860	860	740,8	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
41,29	41,37	165,42	983,1	304,66	1238,17	18,38
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
282	1,16			161,04		12,93