

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка  
 Саяпина Н.А.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

12 МАРТА 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Выход гр	Выход гр	Энергетическая ценность Ккал	
		1-11 кл. ОВЗ 1-4 кл	Многодет 5-11 кл	СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл		
<b>ЗАВТРАК</b>						
377	Картофельное пюре	200	200	200	150	
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	165,9	
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	38	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
417	Гребешок из дрожжевого теста	---	80	---	232	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
Итого		560	640	680	808,9	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Выход гр ОВЗ 1-11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энергетическая ценность Ккал	
100	Рассольник ленинградский	250	250	250	109,5	
256	Макаронные изделия отварные	180	180	180	221,4	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	60	111,9	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
Итого		860	860	860	806,3	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
43,55	43,56	174,23	242,35	210,2	685,6	9,05
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
241,3	0,65			16,33		11,64