

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка  
 Саяпина Н.А.



Утверждаю:  
 И.И. Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

Н МАРТА 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Выход гр	Выход гр	Энергетическая ценность Ккал	
		1-11 кл, ОВЗ 1-4 кл	Многодет 5-11 кл	СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл		
<b>ЗАВТРАК</b>						
232	Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	134,6	
530	Ватрушки с джемом	100	100	100	185	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	81	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
72	Бутерброд с сыром	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>600</b>	<b>750</b>	<b>753,2</b>	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Выход гр ОВЗ 11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энергетическая ценность Ккал	
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	188,25	
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	180	188,77	
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
58	Салат из моркови с чесноком	60	60	60	101	
457	Чай с сахаром	200	200	200	38	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>860</b>	<b>860</b>	<b>798,52</b>	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
45,22	45,29	181,28	609,84	326,7	981,93	14,67
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
920,36	0,75			52,69		42,1