

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка  
 Саяпина Н.А.



Утверждено:  
 ИП Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ  
4 МАРТА 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	243,08	
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	147,1	
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	38	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
541	Булочка ванильная	---	60	---	179	
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>610</b>	<b>670</b>	<b>830,18</b>	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Выход гр ОВЗ 1-11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энер цен Ккал	
54-2с-2020	Борщ с капустой, картофелем и говядиной	250	250	250	178,25	
377	Картофельное пюре	180	180	180	126	
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	100	100	103	
84	Салат Пестрый	60	60	60	70	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>860</b>	<b>860</b>	<b>713,65</b>	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
44,3	44,38	177,69	450,62	321,94	914,56	12,47
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
927,25	0,71			50,77		10,16