



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

20 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Выход гр	Выход гр	Энерг. цен Ккал	
		1-11 кл, ОВЗ 1-4 кл	Многолет 5-11 кл	СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл		
<b>ЗАВТРАК</b>						
256	Макаронные изделия отварные	200	200	200	246	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	67	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
543	Булочка дорожная	---	60	---	205	
Итого		550	610	670	868,1	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Выход гр ОВЗ 1-11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энерг. цен Ккал	
114	Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	250	250	150,92	
388	Пюре из гороха	180	180	180	182,8	
298	Ленивые голубцы с соусом	110	110	110	164	
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	60	111,9	
457	Чай с сахаром	200	200	200	38	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
Итого		870	870	870	803,02	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
45,22	45,11	180,59	253,45	242,7	722,5	14,74
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
341,57	0,86			27,92		13,91