

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

13 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОД

| № рецептур                | Наименование блюда                       | Выход гр<br>1-11 кл,<br>ОВЗ 1-4 кл | Выход гр<br>Многодет<br>5-11 кл | Выход гр<br>СВО 5-11 кл<br>ОВЗ 5-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
|---------------------------|------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------|------------------|--------|
| ЗАВТРАК                   |                                          |                                    |                                 |                                        |                  |        |
| 54-18к-2020               | Суп молочный с рисом                     | 200                                | 200                             | 200                                    | 143,02           |        |
| 82                        | Фрукты свежие                            | 120                                | 120                             | 120                                    | 106              |        |
| 573                       | Хлеб пшеничный                           | 50                                 | 50                              | 50                                     | 117              |        |
| 648                       | Кисель                                   | 200                                | 200                             | 200                                    | 145,08           |        |
| 72                        | Бутерброд с джемом                       | ---                                | 50                              | ---                                    | 149              |        |
| 389                       | Сок фруктовый                            | ---                                | ---                             | 200                                    | 86,6             |        |
| Итого                     |                                          | 570                                | 620                             | 770                                    | 746,7            |        |
| ОБЕД                      |                                          |                                    |                                 |                                        |                  |        |
| № рецептур                | Наименование блюда                       | Выход гр<br>1-11 кл                | Выход гр<br>ОВЗ 1-11 кл         | Выход гр<br>СВО 1-11 кл                | Энер цен<br>Ккал |        |
| 54-7с-2020                | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250                                | 250                             | 250                                    | 149,5            |        |
| 388                       | Пюре из гороха                           | 180                                | 180                             | 180                                    | 182,8            |        |
| 54-24м-2020               | Шницель из курицы с соусом               | 100                                | 100                             | 100                                    | 127,1            |        |
| 112                       | Салат "Бурячок"                          | 60                                 | 60                              | 60                                     | 86               |        |
| 459                       | Чай с лимоном                            | 200                                | 200                             | 200                                    | 40               |        |
| 573                       | Хлеб пшеничный                           | 40                                 | 40                              | 40                                     | 93,6             |        |
| 574                       | Хлеб ржаной                              | 30                                 | 30                              | 30                                     | 61,8             |        |
| Итого                     |                                          | 860                                | 860                             | 860                                    | 740,8            |        |
| Для всего меню содержится |                                          |                                    |                                 |                                        |                  |        |
| Пищевые вещества, г       |                                          |                                    | Минеральные вещества, мг        |                                        |                  |        |
| Белки                     | Жиры                                     | Углеводы                           | Са                              | Mg                                     | Р                | Fe     |
| 41,29                     | 41,37                                    | 165,42                             | 983,1                           | 304,66                                 | 1238,17          | 18,38  |
| Витамины                  |                                          |                                    |                                 |                                        |                  |        |
| А, мг                     | В1, мг                                   | В2, мг                             | В6, мг                          | С, мг                                  | Н, мкг           | РР, мг |
| 282                       | 1,16                                     |                                    |                                 | 161,04                                 |                  | 12,93  |