

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Саяпина Н.А.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

14 ЯНВАРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энерг. цен Ккал	
ЗАВТРАК						
232	Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	134,6	
530	Ватрушки с джемом	100	100	100	185	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	81	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
72	Бутерброд с сыром	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	600	750	753,2	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Выход гр ОВЗ 11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энерг. цен Ккал	
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	188,25	
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	180	188,77	
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
58	Салат из моркови с чесноком	60	60	60	101	
457	Чай с сахаром	200	200	200	38	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
Итого		860	860	860	798,52	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
45,22	45,29	181,28	609,84	326,7	981,93	14,67
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
920,36	0,75			52,69		42,1